

ESCALADA EN VÍAS DE VARIOS LARGOS EQUIPADAS

Fecha, horario, lugar y ratio —○

- **Fecha y Hora:** Próximamente nuevas fechas
- **Lugar:** La predicadera / Peña Rueba
- **Ratio máximo:** 4 personas 1 profesor

Resultados de aprendizaje —○

Al finalizar el curso con éxito deberías ser capaz de:

- Escalar en cordada con cuerda doble o simple vías de varios largos equipadas (por debajo de tu nivel) con seguridad y un grado alto de autonomía. Aplicando, de forma fluida, organizada y correcta, las técnicas que correspondan según el momento de la escalada.

- Aplicar los recursos básicos para una buena gestión de la seguridad en tus escaladas.

¿Qué es lo que vamos a ver y a trabajar —○

- Material individual y colectivo. Criterios para su elección y principales características.
- Física y Mecánica aplicada: La cadena de seguridad. Consideraciones prácticas sobre la fuerza de choque y factor de caída. Tipología/valoración de los anclajes fijos de expansión.
- Nudos Básicos, de unión de cuerda, autobloqueantes y especiales.
- Principales tipos de reuniones. Criterios para su elección y montaje. Orden y organización.
- Técnica de Progresión como primero de cordada con cuerda simple y doble.
- Dinámica de la cordada: progresión en vías de varios largos equipadas. Comunicación.
- Técnica de descenso. Rapel autoasegurado + Rapeles encadenados.
- Principios para la gestión del riesgo en vías de varios largos. Protocolo de actuación ante un accidente/incidente.
- Planificación y logística en la escalada. Interpretación de reseñas.
- Recursos básicos de autorrescate

El material que necesitas —○

Tendrás que traer el siguiente material (si no dispones de él, será dispuesto por mi parte, excepto pies de gato):

- Arnés de escalada, casco, cabo de anclaje.
- Pies de gatos.
- Reverso (o sistema de aseguramiento similar).
- Kit de reunión y 1 cordino de machard.
- Mochila de ataque (20-30l.)
- Agua, un pequeño picnic y ropa adecuada para la actividad. Mascarilla y desinfectante de manos.

¿Qué es lo que va incluido en el curso y precio —○

- Técnico deportivo en escalada.
- Seguro de accidente y responsabilidad civil.
- Dossier técnico con todas las técnicas vistas durante el curso.
- Reportaje fotográfico.
- Acceso a la plataforma online del alumno y asesoramiento ilimitado a través de la página web www.horizontevertikal.es

No Socios Club Peña Guara

160 € (2 persona)

140 € (4 personas)

Socios Club Peña Guara

140 € (2 persona)

120 € (4 personas)

Si necesitas más información escríbeme ha:
info@horizontevertikal.es