

Recursos de la escalada para montañeros

Fecha, horario, lugar y ratio —○

- **Fecha y Hora:** 17 y 18 de abril 2021 de 9:00 a 17:00
- **Lugar:** Congosto de Olvena
- **Ratio máximo:** 6 personas

Resultados de aprendizaje —○

Al finalizar el curso con éxito deberías ser capaz de:

- Identificar que recurso técnico, de progresión o seguridad, aplicar según el obstáculo y dificultad que encuentres en terreno de montaña escarpado o ascensiones técnicas con trepadas y rápeles.
- Economizar el tiempo y energía afrontando con más confianza, seguridad y autonomía las situaciones técnicas más comunes y propias de este terreno.

¿Qué es lo que vamos a ver y a trabajar —○

- Material técnico mínimo imprescindible.
- El nudo dinámico, sus 4 grandes aplicaciones en montaña.
- Escalada en terreno escarpado.
 - Las 3 Claves para moverse con soltura y seguridad.
 - Colocación de fisureros-friends y anclajes naturales (lo básico).
 - Cómo montar una reunión segura.
 - Técnicas de aseguramiento.
 - Encordamiento y progresión en función de la dificultad del terreno.
- El rápel, técnica y seguridad.
 - Valoración y refuerzo de instalaciones de rápel.
 - Montando rápel estándar y de emergencia.
 - Técnica de rápel autoasegurado.
 - Descuelgues y rápeles especiales.
- Montaje de pasamanos

El material que necesitas —○

Tendrás que traer el siguiente material (si no dispones de él, será dispuesto por mi parte, excepto pies de gato):

- Arnés de escalada, casco, cabo de anclaje.
- zapatillas de aproximación o botas
- Guantes (recomendable).
- Reverso (o sistema de aseguramiento similar).
- 1 mosquetón de seguridad tipo B, 2 mosquetones HMS.
- 1 cordino de machard.
- Agua, un pequeño picnic y ropa adecuada para la actividad. Mascarilla y desinfectante de manos.

¿Qué es lo que va incluido en el curso y precio —○

- Técnico deportivo en escalada.
- Seguro de accidente y responsabilidad civil.
- Dossier técnico con todas las técnicas vistas durante el curso.
- Reportaje fotográfico.
- Acceso a la plataforma online del alumno y asesoramiento ilimitado a través de la página web www.horizontevertikal.es

No Socios Club Peña Guara

250 € (1 persona)

150 € (de 2 a 3 personas)

130 € (de 4 a 6 personas)

Socios Club Peña Guara

230 € (1 persona)

130 € (de 2 a 3 personas)

110 € (de 4 a 6 personas)

Si necesitas más información escíbeme ha:
info@horizontevertikal.es